



Desayuno H.H.S y Escuela Media (ABGS)

Mayo 2025

Comida para estudiantes: **Gratis**
Comida para adultos: **\$3.07+tax**

Más información:

Ofrecemos Leche cada día 1% blanca, blanca sin grasa, Chocolate sin grasa* (Libre de antibióticos y hormonas) * Leche chocolatada disponible solo para los grados K-5 libre de grasa"
Ofrecemos fruta diariamente, (Jugo disponible solo para los grados K-5): Rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, más jugo 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayuno diario: Surtido de barras y tazones de cereales, muffins variados, bagel con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin tocino (P) en pan roll de trigo (WG) Tenga en cuenta: Los artículos con (P) contiene carne de cerdo.

Los grados K-12 están ofreciendo vs sirviendo y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de ellos debe ser alguna fruta.

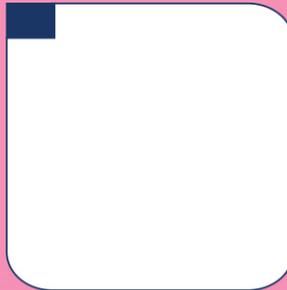
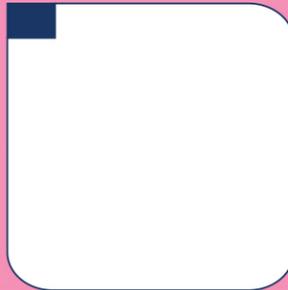
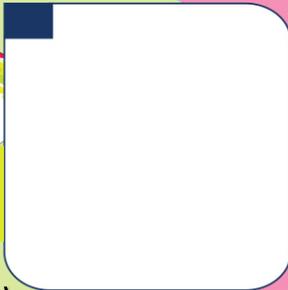
Grano/Trigo (la comida con trigo cuentan como dos artículos)

Fruta (debe tomar solo 1)

Leche (solo una)



This institution is an equal opportunity provider.



1
HUEVOS DUROS
TOCINO DE PAVO
BAGEL (INTEGRAL)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

2
CEREAL (INTEGRAL)
MUFFIN (INTEGRAL)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

5
CEREAL FRIO (INTEGRAL)
BAGEL (INTEGRAL)
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

6
BARRAS DE CEREALES WG
PANQUEQUES, SALCHICHA
QUESO
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

7
CEREAL (INTEGRAL)
MUFFIN (INTEGRAL)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

8
DONA (INTEGRAL)
BARRITAS DE CEREALES
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

9
HUEVO Y QUESO
EN PAN INTEGRAL
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

12
ROLLOS DE CANELA
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

13
HUEVOS DUROS
TOCINO DE PAVO
BAGEL INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

14
PANCAKES, SALCHICHA
QUESO
MUFFIN INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

15
BARRAS DE CEREAL
INTEGRAL
PANCAKES, SALCHICHA
QUESO
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

16
MINI WAFFLES Y
BARRAS DE CEREAL
INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

19
DONA (INTEGRAL)
BARRITAS DE CEREAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

20
CEREAL FRIO (INTEGRAL)
BAGEL (INTEGRAL)
YOGUR
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

21
CEREAL (INTEGRAL)
MUFFIN (INTEGRAL)
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

22
PANCAKES, SALCHICHA
QUESO
MUFFIN INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

23
**ESCUELA
CERRADA**

26
**ESCUELA
CERRADA**

27
CEREAL (INTEGRAL)
ROLLO DE CANELA
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

28
HUEVOS DUROS
TOCINO DE PAVO
BAGEL (INTEGRAL)
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

29
DONA (INTEGRAL)
BARRITAS DE CEREAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO

30
MINI WAFFLES Y
BARRAS DE CEREAL
INTEGRAL
ELECCIÓN DE FRUTAS
ELECCIÓN DE JUGO